



### 日本フィトセラピー協会認定資格取得講座

フィトセラピーHerb&Aroma 教室 Aranjia (アランジア) では(一社)日本フィトセラピー協会認定の資格取得講座を開催しています。

「フィトセラピーベーシック講座」「アロマリエ認定講座」「ハーブティーソムリエ講座」

の3講座を修了されると、「フィトセラピーアドバイザー」の認定資格が得られます。

※アロマリエ認定講座、ハーブティソムリエ認定講座はそれぞれの講座のみの修了で「アロマリエ」、「ハーブティソムリエ」資格を取得することができます。

※興味や用途に応じて、協会員でなくても1講座ずつ受講することも可能です。

※フィトセラピーアドバイザー認定には、協会員であること、かつ認定申請書の提出が必要となります。

<b>フィトセラピーベーシック講座</b> <b>一般 22,000 円 会員 19,800 円</b>	<b>アロマリエ認定講座</b> <b>(*資格認定)</b> <b>一般 23,650 円 会員 21,450 円</b>	<b>ハーブティーソムリエ講座</b> <b>(*資格認定)</b> <b>一般 23,650 円 会員 21,450 円</b>
<p>&lt;座学&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ フィトセラピーとは</li> <li>◎ 医療の変遷とフィトセラピー</li> <li>◎ 植物の特徴とフィトケミカルの働き</li> <li>◎ 自然治癒力を助けるフィトセラピーの役割</li> <li>◎ 各論 (ハーブ・精油)</li> </ul> <p>&lt;実習&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* ハーブティーの淹れ方、楽しみ方</li> <li>* エアロン</li> <li>* チンキ</li> <li>* アロマトリートメントオイル</li> <li>* 五感で楽しむ ハーブの手浴・芳香浴・アイマスク</li> </ul>	<p>&lt;座学&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ アロマセラピーの楽しみ方・暮らしへの役立て方</li> <li>◎ アロマセラピーのメカニズム</li> <li>◎ 精油の抽出法 * 蒸留体験有</li> <li>◎ 各論 (精油)</li> </ul> <p>&lt;実習&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* アロマローションづくり</li> <li>* アロマミストづくり</li> <li>* アロマバスソルトづくり</li> <li>* トリートメントオイルづくり</li> <li>* 香りのイメージワーク</li> <li>* 目的別・おすすめの精油</li> </ul>	<p>&lt;座学&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ ハーブティーの基礎知識</li> <li>◎ ハーブティーの効果</li> <li>◎ ハーブティーの美味しい淹れ方</li> <li>◎ ハーブティーのブレンド方法</li> <li>◎ 各論 (ハーブ)</li> </ul> <p>&lt;実習&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 単品テイスティング &amp; アレンジティーテイスティング</li> <li>* 好みのハーブティーを見つける</li> <li>* 季節のアレンジティー</li> <li>* 五感で選ぶハーブティー実践</li> <li>* オリジナルブレンドづくり</li> </ul>

上記3講座に加え、「フィトヘルスケア講座」「フィトストレスケア」「フィトビューティーケア」「フィトボディケア」の4講座を受講し試験に合格すると「フィトセラピスト」資格が認定されます。ご興味のある分野を上記3講座より先に受講することも可能です。

※詳細は講師にお問合せ、もしくは Aranjia HP 内資格講座をご参照ください。

<https://www.aranjia.com/>

